

**COMO JOGAR**



**FUTEBOL**

**ESTUDANDO NOS**

**EUA**

**COM UMA BOLSA DE**

**ATÉ 100%**

**O GUIA DEFINITIVO  
PARA VOCÊ CHEGAR LÁ SEM DEPENDER  
DE EMPRESA OU EMPRESÁRIO**

**MARCELO BOTELHO**

## Termo de Responsabilidade

Quando eu comecei a auxiliar estudantes-atletas brasileiros a obterem bolsas esportivas jogando futebol nos Estados Unidos aprendi uma série de sacadas. Todas essas sacadas e informações que aprendi e que você vai ler neste livro são fruto das minhas experiências profissionais nesta área.

Embora eu tenha me esforçado ao máximo para garantir a precisão e a mais alta qualidade dessas informações, de forma que todas as técnicas e métodos aqui ensinados sejam altamente efetivos para qualquer pessoa que esteja disposta a aprender e a colocar o esforço necessário para aplicá-los conforme instruídos, nenhum dos métodos ou informações foi cienticamente testado ou comprovado, e eu não me responsabilizo por erros ou omissões.

Sua situação particular pode não se adequar perfeitamente aos métodos e técnicas ensinados neste guia. Assim, você deverá utilizar e ajustar as informações de acordo com sua necessidade específica. Por essa razão, os resultados podem variar de pessoa para pessoa e não existe qualquer garantia.

Todos os nomes de marcas, produtos e serviços mencionados aqui são propriedade de seus respectivos donos e são usados somente como referência.

Além disso, em nenhum momento existe a intenção de difamar, desrespeitar, insultar, humilhar ou menosprezar você, leitor, ou qualquer outra pessoa, cargo ou instituição.

Caso você acredite que alguma parte deste guia seja de alguma forma desrespeitosa ou indevida, e deva ser removida ou alterada, você pode entrar em contato diretamente comigo por meio do e-mail [suporte@teambrazucas.com](mailto:suporte@teambrazucas.com).

## Direitos Autorais

Este material está protegido por leis de direitos autorais. Todos os direitos sobre o mesmo são reservados. Você não tem permissão para vender, distribuir gratuitamente ou ainda copiar ou reproduzir integral ou parcialmente o conteúdo deste guia em sites, blogs, jornais ou quaisquer outros veículos de distribuição e mídia. Qualquer tipo de violação dos direitos autorais estará sujeita a ações legais.

## Sobre o Autor



“

Fazer com que os jovens possam alcançar essa mudança de vida se tornou o meu principal objetivo.

- MARCELO BOTELHO

Meu nome é Marcelo Botelho e eu nasci em Brasília. Tenho uma grande experiência no setor de intercâmbio esportivo nos Estados Unidos. A metodologia que eu criei e preparação acadêmica e esportiva para jovens que desejam jogar futebol e estudar nos EUA é indiscutível e já foi utilizada com sucesso por dezenas deles. Eu amo a ideia de poder ajudar jovens no Brasil a terem novas oportunidades de vida usando a principal paixão nacional, o futebol. Fazer com que os jovens possam alcançar essa mudança de vida se tornou o meu principal objetivo e eu vou te explicar o por que.

Sempre joguei futebol em Brasília, começando como a maioria dos garotos em escolinhas e seguindo rapidamente para categorias de base de clubes da cidade. Consegui conciliar o futebol e os meus estudos por todo ensino médio (diferente de muitos companheiros de equipe que já largaram os estudos nessa época) porém, ao me formar e passar no vestibular da UnB (Universidade de Brasília) tive



que tomar a clássica decisão de jovens atletas no Brasil: buscar o sonho no esporte ou continuar com os meus estudos.

Foi então que, após muito pensar e conversar com meus familiares, tomei a decisão de começar a universidade na UnB no curso de Engenharia de Redes e abandonar o futebol. Já no meu primeiro ano de universidade comecei a sentir falta do ambiente

competitivo do futebol, e essa falta foi aumentando a cada dia.

## UM AMIGO SURTIU NO MEU CAMINHO

Até que o Arthur, um amigo de anos, começou a me contar que apareceu uma oportunidade para ele de ir para os Estados Unidos praticar o seu esporte (tênis) e ganhar uma bolsa de estudos para fazer a universidade por lá. Na hora eu percebi que isso poderia ser perfeito para mim, mas não fazia a menor idéia de como essa oportunidade poderia aparecer para mim no futebol.

Comecei a ficar por dentro de tudo que o Arthur estava fazendo para concretizar essa oportunidade para ele, e comecei a entender um pouco do processo utilizado no tênis para que isso se tornasse realidade. Infelizmente a empresa que estava ajudando ele trabalhava apenas com esse esporte, e não poderia me ajudar com o futebol.

Mesmo assim continuei acompanhando meu amigo durante todo o processo e imitando o que eu conseguia imitar, por exemplo, eu agendava as mesmas provas, assistia os mesmos vídeos que ele, etc. Até que cheguei em um estágio parecido que o dele: estava 100% pronto academicamente mas 0% pronto esportivamente, já que a empresa que ele contratou havia gravado os vídeos dele e eu não possuía nenhum material de jogo filmado.

## QUANDO A OPORTUNIDADE APARECER, ESTEJA PREPARADO

Foi então que a minha “oportunidade” apareceu através de um amigo do meu pai. Meu pai havia comentado com ele que eu estava buscando esse

objetivo, mas que estava sem perspectivas concretas. Esse amigo dele disse que conhecia um evento que ele chamava de “Showcase” na Flórida que poderia ser interessante para mim. Pesquisei um pouco sobre esse evento e aprendi que se tratava de um evento onde eu jogaria partidas amistosas por 3 dias e alguns treinadores estariam observando atletas no local. Pesquisando mais a fundo ainda descobri que não teria garantia nenhuma ao ir pro evento, e que a maioria dos treinadores já estariam com seus elencos “fechados” (Esse showcase era em julho e a temporada começaria em agosto).

Mesmo assim decidi aproveitar a oportunidade e botei na cabeça que eu deveria ir o mais preparado possível para ela, tanto academicamente com as provas feitas quanto esportivamente estando bem fisicamente e tecnicamente. E assim fiz tudo sozinho e de forma “amadora” me preparando da melhor forma que encontrei na época.



Fui para o Showcase em Daytona Beach, na Flórida. Ao chegar lá encontrei pessoas do mundo inteiro e percebi uma coisa que me deixou mais motivado ainda: a maioria dos atletas que estavam lá não entendiam muito sobre o esporte universitário, e eu estava mais “preparado” que a maioria mesmo antes de pisar no campo para as partidas.

Os jogos tinham um bom nível, mesmo com aquele estilo clássico de “testes” onde todos querem impressionar e o jogo fica menos coletivo. Ao final do Showcase todos os atletas voltaram para seus países sem resultados e propostas de bolsas, e as mesmas chegariam apenas para os poucos que receberiam o esperado e-mail.

## AO RETORNAR PARA O BRASIL, UMA ÓTIMA NOTÍCIA

Já de volta ao Brasil, após 3 dias, eu recebi o e-mail do treinador da Upper Iowa University, sendo 100% sincero comigo. Ele me falou que havia gostado do meu desempenho no campo, mas que o meu diferencial foi estar com as provas feitas (TOEFL e SAT), pois ele precisava de um jogador para chegar em agosto e não teria tempo de outros fazerem a prova para embarcar. Aceitei a proposta na hora, mesmo sem conhecer muito sobre a universidade e o estado de Iowa. Meu pai me ajudou com toda documentação necessária e em 20 dias eu fui para a Pre-season que se iniciaria.



Por ter embarcado sem muita informação e orientação enfrentei diversos desafios na minha chegada nos EUA, desde não saber onde ficava o meu dormitório dentro da universidade, onde encontrar o meu treinador e até perdendo a minha primeira temporada de competição por não ter feito o pro-

cesso com antecedência e orientação certa (fiquei o meu primeiro semestre apenas treinando com o time, sem poder participar de partidas oficiais, isso não foi legal!). Mas tudo foi aprendido e serviu para aprender e valorizar ainda mais a orientação para evitar que nossos futuros estudantes-atletas tenham que passar pelos mesmos “perrengues”.

## ENFIM VIAJEI RUMO AO MEU SONHO NOS EUA

Morei 3 anos nos EUA jogando e estudando pela Upper Iowa University, uma universidade que fica no estado de Iowa e disputa a NCAA D2 (não fazia idéia do que isso se tratava ao aceitar a minha proposta, mas vocês vão entender que é uma liga bem concorrida).



Posso dizer tranquilamente que foram os 3 melhores anos da minha vida, onde pude amadurecer e me desenvolver em 3 anos o que eu não havia feito em 18 anos. A experiência como um todo foi fantástica, desde o convívio com os professores que me desenvolveram para o mercado de trabalho moderno que vivemos e principalmente pelas experiências esportivas que encontrei lá.

Falar da minha experiência no College Soccer é

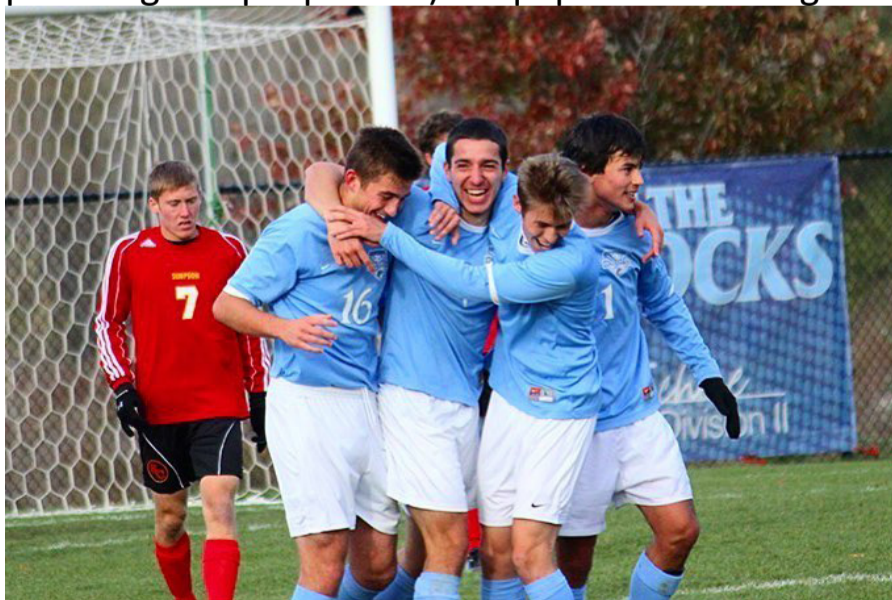
até fácil, pois fui para lá sem saber o que encontraria, e me surpreendi com o profissionalismo que somos tratados como estudantes-atletas nos Estados Unidos.

Começando por exames físicos realizados na pré-temporada com todo suporte de um staff de “Athletic Trainers”, onde somos tratados com todo profissionalismo. Encontramos atletas de alto nível de toda parte do mundo e o ambiente competitivo faz com que o atleta se desenvolva a cada dia, o que é excelente para todos da equipe.

## A ESTRUTURA UNIVERSITÁRIA ERA FORA DE SÉRIE

Contamos com toda estrutura física necessária para o nosso desenvolvimento, seja na parte de fisioterapia com salas específicas de tratamento (com equipamentos de ponta, de recuperação, fisioterapia, etc) e também para recuperação pós treinos/jogos com banheiras de gelo ou de água quente.

A minha universidade é patrocinada pela Nike, e tínhamos à nossa disposição todos os materiais necessários para treinos e jogos oferecidos pela empresa, além de roupas para viagem, roupas de frio (inclusive um casaco de neve que tenho até hoje para viagens que preciso) e equipamentos em geral.



O tratamento profissional ia também para fora

de campo, onde aprendi muito a ver o futebol de uma forma mais profissional e competitiva. Tínhamos uma sala de vídeo onde a equipe passava horas analisando tanto o nosso desempenho em jogos e treinos anteriores (para identificar erros, melhorar posicionamentos, reforçar acertos vistos de outra perspectiva, etc) quanto para analisar vídeo de adversários e estudar formas de vencê-los.

Essa perspectiva é extremamente motivadora e desafiadora para todos, e justamente por cobrarem pontos mentais do futebol que os treinadores americanos querem atletas completos, que sejam bons tecnicamente e preparados mentalmente para entender o jogo.



A liga universitária também me chamou muito a atenção pela sua organização. É muito interessante a organização das universidades tratando suas equipes como equipes profissionais. Eu via o tempo todo matérias sobre elas em sites, coberturas de jogos ao vivo pela televisão e internet e até ações de marketing com os jogadores. E quando o jogo era em casa então, nem se fala! Cada jogo em casa era um evento, onde era muito legal poder encontrar na torcida amigos da universidade, professores e torcedores locais.

## OS JOGOS FORA DE CASA, A MELHOR PARTE



Mas sem dúvidas os jogos fora de casa foram momentos muito marcantes para mim. A gente começava com a preparação para a viagem, onde o Coach passava toda logística de viagem, tinham os uniformes certos de viagem. Até o momento de voltar para casa com um resultado favorável ou não (momentos de derrota também são muito lembrados por mim como os momentos onde nossa equipe se fechava ainda mais ao fazer a viagem de volta).

As viagens variavam de acordo com a distância da partida, podendo ser feita de avião, de ônibus executivo exclusivo para o nosso time. As estadias nos hotéis também traziam um profissionalismo muito bom, com momentos de descanso, de reuniões com o coach, de concentração e tudo que atletas profissionais passam em viagens. Os momentos de jogos fora de casa eram demais, conhecer novas universidades, novos estádios e até mesmo ver milhares de pessoas torcendo contra foram coisas que me marcaram bastante.

## MINHA EXPERIÊNCIA ACOMPANHANDO O QUE O COACH FAZIA

Ao final do meu tempo nos EUA pude acompanhar de perto com meu Coach como ele fazia toda logística de “recrutamento” de novos atletas. Toda experiência foi válida durante esse período. E por ter aproveitado ao máximo isso pude ter certeza que eu nunca teria passado por isso se não tivesse escolhido esse caminho. Tenho certeza que muita gente sonha em passar pelo que eu passei e ser tratado dessa forma profissional. Ao me formar na Upper Iowa University eu tive a certeza que outras pessoas que gostariam de ter essa experiência poderiam ser ajudadas.

## DEPOIS DE FORMADO, COMECEI A AJUDAR ATLETAS NO BRASIL

E mesmo que por coincidência, isso começou para mim 1 mês após retornar ao Brasil já formado. O Victor Gonzalez me procurou, achando que eu ainda estava estudando nos EUA para tirar algumas dúvidas que seu irmão mais novo, o Vinícius, estava tendo sobre essa oportunidade. Ele estava basicamente no mesmo estágio que eu estava quando comecei lá atrás, já cursando universidade porém com vontade de viver experiências com o futebol.



Conversamos bastante e começamos a preparar o caminho que o Vinícius teria que passar para conseguir a sua bolsa. Fizemos todo o planejamento do Vini que, espontaneamente, comentou com outros amigos que também se interessaram pela idéia e resolveram fazer parte do projeto. Após o período de preparação e acompanhamento dos cinco atletas, conseguimos chegar ao resultado de conseguir-



mos juntos bolsas para todos eles.

Desde então esses atletas foram aumentando, e criamos um método que foi aplicado, replicado e testado exaustivamente até chegarmos ao que acreditamos ser 100% eficaz atualmente. Nesse período aprendemos bastante, e tivemos enorme sucesso com esse método.



## OS RESULTADOS VIERAM DEPOIS DE MUITA DEDICAÇÃO

Foram mais de 40 atletas embarcados para os EUA somente em agosto de 2017. Hoje estamos em mais de 25 estados americanos diferentes, e inclusive temos 1 atleta no Canadá. Temos atletas em todas as ligas universitárias dos Estados Unidos, competindo de acordo com o caminho que acreditaram ser o melhor para eles.

Tenho certeza que esse método fez com que cada atleta atingisse o seu melhor, e sei que essa conquista foi mérito de cada um que acreditou primeiramente nele mesmo e soube aproveitar as oportunidades que criamos com a nossa metodologia.

Esses atletas são exemplos para todos que querem seguir esse caminho, pois são prova viva de que seguindo as orientações e estando mentalmente forte, esse objetivo será alcançado.

# SUMÁRIO

|  |    |
|--|----|
| INTRODUÇÃO.....  | 12 |
| <b>VAMOS COMEÇAR!</b> .....                                    | 12 |
| PARTE 1 .....  | 16 |
| <b>PREPARAÇÃO DA SUA JORNADA</b> .....                         | 16 |
| <b>Vamos falar sobre seu perfil atual</b> .....                | 17 |
| <b>Porque jogar e estudar nos EUA?</b> .....                   | 19 |
| <b>Estudante-atleta no mercado de trabalho</b> .....           | 20 |
| PARTE 2 .....  | 22 |
| <b>ESPORTE UNIVERSITÁRIO NOS EUA</b> .....                     | 22 |
| <b>Como funciona o esporte universitário nos EUA</b> .....     | 23 |
| <b>As Ligas Universitárias</b> .....                           | 25 |
| PARTE 3 .....  | 28 |
| <b>CONQUISTANDO SUA BOLSA ESPORTIVA</b> .....                  | 28 |
| <b>Faça isso se quiser ser um estudante-atleta</b> .....       | 29 |
| PARTE 4 .....  | 31 |
| <b>CONSTRUINDO O PERFIL PERFEITO</b> .....                     | 31 |
| <b>Preparação e desenvolvimento</b> .....                      | 32 |
| PARTE 5 .....  | 34 |
| <b>A UNIVERSIDADE PERFEITA PARA VOCÊ</b> .....                 | 34 |
| <b>A escolha do melhor ambiente para você</b> .....            | 35 |
| PARTE 6 .....  | 37 |
| <b>PROVAS E DOCUMENTOS IMPORTANTES</b> .....                   | 37 |
| <b>Abra o seu leque de oportunidades em até 10x</b> .....      | 38 |
| <b>10 dicas matadoras para a prova do SAT</b> .....            | 40 |
| PARTE 7 .....  | 42 |
| <b>ENTRANDO EM CONTATO COM OS TREINADORES AMERICANOS</b> ..... | 42 |
| <b>Vamos colher os frutos do seu empenho e dedicação</b> ..... | 43 |
| PARTE 8 .....  | 45 |
| <b>CONSIDERAÇÕES FINAIS E EMBARQUE</b> .....                   | 45 |
| <b>Chegou a hora!!! #PARTIU USA</b> .....                      | 46 |
| PARTE 9 .....  | 47 |
| <b>TERMOS IMPORTANTES</b> .....                                | 47 |
| <b>Glossário</b> .....   | 48 |

# Depoimento de Atletas



## VICTOR PIRES

Minha experiência com o Marcelo e com a Team Brazucas foi incrível. Com todo suporte oferecido por eles consegui realizar meu sonho de se tornar um estudante atleta nos Estados Unidos, nos meses de preparação que tive a oportunidade de estar com eles aprimorei meu inglês, e com os treinamentos de alto nível semanalmente melhorei não só minha parte atlética mas também minha mentalidade para chegar preparado em uma universidade americana e não sofrer nenhum tipo de problema de adaptação.

Recomendo fortemente a todos que tem o sonho de se tornar um estudante atleta nos Estados Unidos que confiem no Marcelo e na Team Brazucas pois eles os ajudarão a tornar seu sonho realidade.



## ALEXANDRE PIRES

Assim como muitos meu sonho sempre foi ser jogador profissional, cheguei a jogar na base de muitos clubes, mas quando a idade chegou não consegui atingir o nível profissional.

Então comecei a trabalhar em uma fábrica de brinquedos, posso dizer que não foi fácil, não por ser uma fábrica mas porque não era o que me fazia feliz. Até que um dia eu ouvi falar do Marcelo e da Team Brazucas e me interessei em fazer parte.

Comecei em janeiro de 2017, com todo suporte e apoio deles, estudei muito, muito mesmo fiz a prova de inglês(TOEFL) em 3 meses e consegui uma nota excelente, em agosto do mesmo eu já estava embarcando com uma bolsa inacreditável.



## JOÃO PEDRO

Meu sonho desde pequeno foi jogar futebol, e isso era muito difícil pois teria que largar os estudos para seguir esse sonho e agora a Team Brazucas me deu essa oportunidade de jogar futebol e fazer universidade nos Estados Unidos.

Agarrei tal chance desde o começo, e fiz de tudo para conseguir o maior valor de bolsa acadêmica possível, pois as universidades lá são bem caras, e não basta apenas jogar futebol, precisamos cumprir as exigências em algumas provas.



## LAGRÉZIO MELO

Desde quando eu recebi o convite da Team Brazucas para fazer parte do projeto, eu fui muito bem assessorado. Eles me deram todo o apoio e atenção necessária para conseguir uma bolsa em uma faculdade nos Estados Unidos. Mas não foi só isso, eu aprendi também o valor da mentalidade, não só dentro do futebol, mas fora do futebol também.

Eles sempre falaram que aqui nos EUA os estudos tem mais valor do que os esportes. Bom isso é verdade, hoje eu estou aqui e posso dizer que a mentalidade que eu consegui obter depois de entrar na Team Brazucas em relação a estudos foi extremamente importante para chegar e poder continuar aqui na NECC. Isso foi e é uma coisa que irei levar para toda a vida.

Hoje eu sou muito grato por todo apoio que o Marcelo e Team Brazucas me deram, tudo que aprendi com eles e tudo que fizeram por mim eu irei levar para toda a vida!

INTRODUÇÃO

**VAMOS COMEÇAR!**

Fico muito contente que você tenha dado o primeiro passo em direção a um futuro de sucesso se tornando um estudante-atleta nos EUA. Com isso você já se diferencia da maioria dos jovens no Brasil que ainda nem se ligaram nessa oportunidade.

Ao contrário do que a maioria das pessoas acredita, conquistar uma bolsa jogando futebol nos EUA não é algo difícil, por isso já de início faço questão de tirar alguns mitos que as pessoas criam por não conhecer o processo, vou citar alguns:

## MITO 1 - PRECISO SER RICO

Investir em um intercâmbio nos Estados Unidos pode ser mais acessível do que a maioria pensa. Aliar um ensino de alta qualidade com um orçamento que cabe no bolso é possível, especialmente no caso de um estudante-atleta. Mas já que uma das perguntas que mais recebo é “quanto custa estudar e jogar futebol nos EUA?”, vou responde-la:

### Uma média de quanto custa estudar e jogar futebol nos EUA

De acordo com alguns estudos, o estudante que sai de casa para estudar no Brasil, gasta em média R\$7.000,00 a mais por ano do que o que vive e estuda nos EUA. Isso se deve muito ao fato de que o custo de vida nos EUA pode ser muito menor do que em algumas cidades brasileiras como São Paulo, por exemplo.

**Os principais gastos em média para morar e estudar nos EUA são:**

- Passagem;
- Moradia;
- Alimentação;
- Valor anual da faculdade;

**COM UMA BOLSA ESPORTIVA, VOCÊ  
POUPARIA PELO MENOS METADE  
DESSES GASTOS.  
JÁ IMAGINOU?**

Os Estados Unidos é referência na união de educação e esporte. A maioria das instituições oferecem bolsas esportivas, e com elas o custo para estudar e jogar futebol nos EUA pode ser muito reduzido. Através do futebol, o estudante-atleta pode conseguir até 100% de bolsa e em ótimas universi-

dades americanas.

Mais do que jogar futebol e estudar, nos EUA algumas pessoas também encontram oportunidade de trabalhar legalmente dentro da própria universidade, recebendo remuneração em dólar, o que é muito vantajoso e ajuda principalmente nas despesas pessoais. Esse tipo de trabalho paga ao estudante em média U\$D600 por mês e a carga horária é bem pequena.

## **ESTUDAR NO BRASIL vs ESTUDAR NOS EUA**

Todo mundo sabe que está cada vez mais complicado contar com a educação pública do Brasil e cada vez mais caros os cursos de graduação nas faculdades brasileiras privadas de alto nível. Por isso,

muitos estudantes veem como alternativa buscar uma bolsa e assim conseguir um diploma de qualidade por um preço acessível.

Para os estudantes-atletas, a oportunidade vai além, pois atualmente no Brasil é quase impossível conseguir conciliar o futebol com os estudos. Nos EUA, o bom atleta e estudante dedicado não vai precisar abrir mão do seu sonho nem dentro nem fora de campo.

## SEU INTERCÂMBIO DEPENDE DE VOCÊ

Imagine se você pudesse saber, antes de embarcar, quanto custa estudar e jogar futebol nos EUA? Pois é, durante o processo de preparação, a ideia é que você comece um relacionamento com as universidades, e que ao mostrar o seu potencial de estudante e também de atleta, a universidade possa te mostrar o que ela pode oferecer.

Na maioria das vezes os valores anuais propostos pela instituição já incluem moradia e alimentação e, em grande parte dos casos, esses valores ficam menores do que o jovem gastaria para apenas sobreviver no Brasil.

Dessa forma, a maioria dos estudantes-atletas saem do Brasil já sabendo quanto custa estudar e jogar futebol nos EUA e exatamente onde e como vão investir seu dinheiro. Assim fica fácil descobrir o que melhor se encaixa em seu perfil financeiro e começar a se preparar o quanto antes.

Na grande maioria das vezes, é dos treinadores do times das universidades a decisão de quem ganha bolsa e de qual porcentagem, baseado nas avaliações que são feitas. Ou seja, se o(a) estudante-atleta estiver bem preparado, as chances de conseguir uma bolsa de até 100% são grandes.



## MITO 2 - PRECISO FALAR INGLÊS FLUENTE

Mentira! Essa é uma das maiores preocupações de quem está iniciando uma preparação para jogar futebol e estudar nos EUA. Não vou mentir para você e dizer que saber falar inglês não te diferencia, obviamente quem possui um nível de inglês avançado sai na frente. Isso não quer dizer que uma pessoa sem inglês não possa conseguir uma oportunidade também.

De acordo com pesquisas recentes, apenas 5% dos brasileiros dominam o inglês. Por isso, nada mais normal do que se sentir inseguro na hora de encarar testes de alto nível da língua inglesa.

Mas vamos falar do que eu já vivi, eu ajudei uma certa vez um atleta que não possuía quase nenhum conhecimento do inglês. Sabe onde ele está hoje? Na Southwestern Christian University, no estado do Oklahoma, Estados Unidos.

Mas o que poucos sabem é que o Alexandre se esforçou muito para chegar lá e em menos de 6 meses estudando inglês incansavelmente, ele alcançou seu sonho e hoje está lá provando que quem quer consegue!

Então se nesse momento você se encontra com um nível básico ou nulo de inglês, ainda dá tempo de mudar essa situação. Se você tiver vivo, sempre vai ter tempo!

Ser fluente na língua é diferente de conhecê-la. Quer uma dica? Aprenda o idioma da forma que achar melhor ou da forma que puder, Youtube, internet, cursos tradicionais, professor particular, não

importa, apenas se esforce para aprender. E foque em fazer uma boa prova de proficiência da língua. **(Vamos falar sobre elas no capítulo 6 deste livro)**



## MITO 3 - PRECISO DESISTIR DO FUTEBOL PROFISSIONAL

Conseguir um diploma universitário em uma instituição de qualidade é um dos objetivos dos estudantes-atletas quando buscam a bolsa esportiva nos Estados Unidos, mas além disso, para muitos existe também o sonho de ter a oportunidade de se tornar um jogador profissional em uma liga americana após o término da universidade.

Então vamos falar sobre os caminhos possíveis para descolar um contrato profissional nos EUA.

### UMA BOA PERFORMANCE PELA UNIVERSIDADE

Durante os 4 anos de campeonato universitário o atleta deve se dedicar ao máximo para mandar bem nos jogos que disputar para assim ser notado pelos coaches e agentes que estão sempre presentes nas arquibancadas.

É importante que o atleta, além do foco nas conquistas coletivas, também se preocupe em se destacar individualmente para receber as premiações comuns em todo fim de campeonato nas ligas norte-americanas. Ganhar prêmios como “All Conference”, “All American” ou “Player of the Week” gera uma grande visibilidade para o atleta nacionalmente. Suas estatísticas e “records” que acumular durante os seus 4 anos como atleta da Universidade serão avaliados pelas equipes.

### O DRAFT AMERICANO

Funciona da seguinte forma: os responsáveis por contratação de cada clube fazem uma seleção de jogadores que se interessaram em contratar,

essa seleção é enviada para a comissão do Draft que analisa e escolhe os que realmente vão participar do teste.

Já nas ligas profissionais menores como a USL e NASL os atletas podem assinar o contrato assim que saem das universidades, apenas pela decisão dos técnicos e dirigentes.

Viu como é importante ser notado pela equipe técnica dos times profissionais né? Se destacar nos campeonatos universitários é essencial independente de qual for o seu destino como profissional.

### UMA CURIOSIDADE: A PDL

Além das ligas universitárias existe uma liga de verão que também pode ser uma ponte entre o futebol amador e profissional: a Premier Development League (PDL). Este torneio acontece durante as férias universitárias e também é muito frequentado por olheiros, técnicos e dirigentes de times profissionais.

PARTE 1

**PREPARAÇÃO DA  
SUA JORNADA**

## Vamos falar sobre seu perfil atual

“

Comece a pensar diferente da forma que todos pensam. Assim você aumenta as suas.

- Flávio Augusto

Para iniciarmos a jornada de COMO JOGAR FUTEBOL E ESTUDAR NOS EUA COM UMA BOLSA DE ATÉ 100%, precisamos conversar sobre o seu perfil pessoal. Você já está formado no ensino fundamental? Já está formado no ensino médio? Já começou uma faculdade no Brasil? Você trabalha? Já buscou informações sobre bolsas esportivas nos EUA? Já está se preparando para ir para os EUA?

Bom, se a sua resposta foi não para a maioria dessas perguntas, vou te apresentar agora tudo o que você deve ter/fazer para iniciar sua jornada como um Estudante-Athleta, ou melhor um Student-Athlete.

## STUDENT-ATHLETE, O QUE SIGNIFICA?

Daqui pra frente você irá encontrar o termo “Student-athlete” diversas vezes durante o seu processo de preparação e recrutamento. O termo pode ser traduzido para “estudante-atleta”, mas queremos entender o que significa ser um estudante-atleta e não apenas o significado do termo.

É muito comum nos Estados Unidos ouvir que o termo “Student-athlete” é escrito dessa forma por representar que antes de ser um “Athleta”, o jovem é um “Estudante”. E isso está muito certo, pois na concepção utilizada na cultura dos Estados Unidos.

## **INCLUSIVE, MUITAS REGRAS DAS LIGAS SÃO FEITAS JUSTAMENTE PARA “PROTEGER” ESSE PRINCÍPIO BÁSICO ADOTADO POR ELES, ENTRE ELAS PODEMOS LISTAR:**

- Temporadas regulares intensas e de curta duração (para que o foco no restante do ano seja dividido entre preparação e estudos);
- Conferências com estados próximos (para evitar a perda de aulas em longas viagens, mesmo algumas ainda acontecendo);
- Regulamentação em períodos máximos de treinos por dia (para evitar longos períodos de treinamentos que podem afetar as aulas e estudos);
- Regulamentação em número de treinos possíveis quando o esporte se encontra em “Off Season”;
- Regulamentação na restrição de jogadores que já foram considerado “profissionais”;
- Regulamentação no GPA (média das notas) dos estudantes-atletas para estarem aptos a disputar partidas oficiais.

Com isso, estudantes-atletas que desejam atingir o sucesso em sua carreira universitária precisam entender todos esses princípios. O quanto antes entenderem isso, mais fácil será a adaptação em uma cultura diferente.

Os estudantes-atletas são considerados exemplos dentro da universidade, e precisam saber conviver com essa cobrança e expectativa criada. Estudantes-atletas desenvolvem durante a sua carreira universitária características que são muito valorizadas na sociedade, e que irão refletir em sua personalidade para o resto da vida.



## Porque jogar e estudar nos EUA?

“

Comece onde você está, use o que você tem e faça o que você pode.

- **Arthur Ashe**

Essa é a pergunta inicial que todo estudante-atleta deve se fazer para criar a motivação que irá fazê-lo ter sucesso em sua caminhada. Muitos atletas não possuem esse objetivo justamente por não conhecer essa oportunidade.

Muitos jovens que poderiam passar por essa experiência de jogar em alto nível ao mesmo tempo que concluem seus estudos não fazem isso pelo simples fato de não conhecerem essa oportunidade.

O esporte universitário nos Estados Unidos é to-

talmente diferente da realidade que encontramos no Brasil. Pelo fato do esporte universitário ser a “base” para os esportes profissionais, o investimento dado à ele é muito próximo ao que os esportes profissionais recebem no país.

Atletas possuem todo o suporte e estrutura que precisam para que se desenvolvam e atinjam o nível esperado para que façam a transição para o esporte profissional.

### **Os principais motivos que tornam essa oportunidade única na vida de um atleta são:**

- Estruturas e tratamento profissionais para os estudantes-atleta (academias, fisioterapia, campos de treino e jogo, equipamentos de qualidade, Coaching Staff, etc).
- Oportunidades de progressão natural para o nível profissional do seu esporte.
- Viagens para representar a universidade com todo apoio (hoteis, alimentação, concentração, etc).
- Alto nível esportivo para desenvolvimento dos atletas.
- Incentivo financeiro para representar a instituição (com bolsas chegando até em U\$50,000 anuais, valor muito superior do o recebido anualmente por 97% dos jogadores de futebol profissionais no Brasil).
- Estruturas acadêmicas que são referências no mundo, para que o estudante tenha uma ótima formação acadêmica.
- Experiência internacional, para o crescimento pessoal do jovem e valorização do futuro profissional.

## Estudante-atleta no mercado de trabalho

“

Tudo o que um sonho precisa para ser realizado é alguém que acredite que ele possa ser realizado.

- **Roberto Shinyashiki**

**N**os Estados Unidos, onde essa cultura de esporte universitário existe há muitos anos, estudantes-atletas possuem uma enorme vantagem no mercado de trabalho quando se formam. Esse conceito vem se espalhando pelo mundo, e muitas empresas valorizam bastante profissionais que viveram essas experiências durante a fase universitária.

Estudantes-atletas que não movem para o profissional ainda saem com um diploma, mas o principal são as características desenvolvidas durante esse período.

**Veja características desenvolvidas por estudantes-atletas apontadas por estudos nos EUA:**

### TEAMWORK

O espírito de equipe desenvolvido por atletas em campo é refletido em dinâmicas que envolvem grupos e lideranças. Atletas sabem os impactos do trabalho em equipe, e as consequências positivas de bons trabalhos realizados, ao mesmo passo que sabem das dificuldades que podem acontecer no ambiente de um grupo.

### WORK/LIFE BALANCE

Estudantes-atletas passam grande parte do seu ano acadêmico tendo que conciliar estudos com treino diários e viagens. Isso gera neles um enorme senso de organização no que se diz respeito ao seu “tempo”. Mesmo os estudantes-atletas mais desorganizados aprendem isso durante os 4 anos, nem que seja na “marra”. Esse aprendizado de balancear estudos e treinos vai ser levado para o resto da vida, onde profissionais precisam saber lidar com situações de trabalho e de vida pessoal, e saber organizar o seu tempo é um diferencial enorme.

### STAY COOL UNDER PRESSURE

Estudantes-atletas passam por diversos momentos de pressão durante a sua carreira. Seja a pressão que já conhecemos por resultados e classificações para playoffs e vagas em campeonatos nacionais, e também a pressão diária de manter a sua bolsa com notas e bons desempenhos. Mesmo com essa pressão constante, o estudante-atleta aprende a conviver com isso e não deixar com que isso afe-

te o seu desempenho. Esse aprendizado de saber conviver com pressão é um grande diferencial no mercado de trabalho e na vida adulta.

## **GET BACK UP EVERY TIME YOU GET KNOCKED DOWN**

Conviver com vitórias e derrotas é uma constante na vida de um estudante-atleta. E isso vai muito além das derrotas e vitórias dentro do campo. Jogos importantes, contusões, oportunidades perdidas em campo, notas ruins em provas, entre outras dificuldades. O importante disso é que todos vão passar por isso, e precisam aprender a levantar depois de cada dificuldade. Saber que depende de você melhorar e se recuperar é um grande diferencial de estudantes-atletas. O mesmo vai acontecer na carreira profissional. Saber lidar com dificuldades e sair delas por cima é algo que todos procuram em um profissional.

## **STRONG COMMUNICATORS**

Estudantes-atletas passam anos tendo que conviver em equipe. Além da equipe, aprendem a trabalhar com um “chefe”, o Coach. Nesse processo, eles aprendem a escutar e absorver da melhor forma feedbacks positivos e negativos. Além disso, eles convivem com membros do seu time quase 24 horas por dia (entre treinos, aulas, almoços, academia, etc), e precisam saber a forma certa de fazer comentários e se comunicarem. Uma falha nessa comunicação diária pode criar um ambiente ruim, que afeta todo o time. Por isso estudantes-atletas precisam aprender a forma correta de se comunicarem, levando isso para a vida adulta como uma qualidade e diferencial.

## **WINNING MINDSET**

Quando você chega em um alto nível de competição, como o esporte universitário nos EUA, a sua “mente” vira o seu “músculo” mais importante. No alto nível universitário, todos treinam o mesmo tanto, na mesma alta intensidade. Todas equipes se comprometem à treinos no campo e na academia com a mesma duração. A grande diferença entre as equipes neste nível está mentalmente. Equipes que conseguem construir coletivamente uma mentalidade vencedora competem em um nível diferente dos demais. Levando isso para a vida adulta, ter essa mentalidade e comprometimento com os seus projetos será o diferencial de quem chega em patamares altos.

PARTE 2

**ESPORTE  
UNIVERSITÁRIO  
NOS EUA**

## Como funciona o esporte universitário nos EUA

“

Devíamos ser ensinados a não esperar por inspiração para começar algo. Ação sempre gera inspiração. Inspiração raramente gera ação.

- Frank Tibolt

Quando falamos em esporte nos Estados Unidos é comum pensarmos na potência Olímpica que é o país. Altos investimentos em tecnologia e estrutura para os atletas profissionais são as primeiras coisas que pensamos, mas o grande segredo do sucesso esportivo no país é a base dos esportes, que são as universidades. O esporte universitário é o responsável por formar os atletas de ponta nos EUA, oferecendo todo o suporte acadêmico e esportivo para que o jovem se desenvolva durante os 4 anos de Universidade. Com sua formação completa, os atletas que apresentarem nível elevado, o estudante-atleta tem seu prosseguimento natural para a carreira profissional no seu esporte. Isso acontece em esportes individuais Olímpicos e também nas maiores ligas esportivas profissionais nos EUA, tais como NFL, NHL, NBA, MLB e MLS.

O esporte universitário é tratado com muito profissionalismo, sendo algo difícil de se imaginar quando comparamos com a realidade Brasileira. Começando pelas ligas universitárias, que são respon-

sáveis por organizar toda a logística de competições em diversos esportes. Essas ligas possuem altíssimos investimentos e faturamentos, o que obriga as mesmas a tratarem com extremo profissionalismo e competência as suas competições.

As universidades também levam muito à sério o esporte, sendo o principal responsável por construir uma “comunidade” e criar a identidade da instituição nacionalmente. Esse sentimento de pertencimento criado entre alunos e ex-alunos da universidade com os times gera retornos para a instituição em diversos aspectos.

Ex-alunos (alumni) participam com doações após formados, como forma de agradecimento pela construção de suas carreiras pessoais e profissionais, ao passo que equipes e eventos esportivos grandiosos atraem novos alunos e constroem esse sentimento de comunidade entre esses alunos por 4 anos de suas vidas.

**P**or último, os estudantes-atletas que são protagonistas de todo esse universo também são beneficiados por essa estrutura profissional.

O principal incentivo para os estudantes-atletas é financeiro, onde eles são remunerados com bolsas de estudos para representar a sua instituição. Essas bolsas podem chegar ainda a cobrir custos com moradia e alimentação (room and board) dentro da universidade.

Outro grande incentivo para esses estudantes-atletas são as estruturas esportivas oferecidas pelas universidades para o desenvolvimento desses jovens. Por estarem em um estágio de desenvolvimento para chegar ao nível profissional, todo apoio para que o nível esportivo seja elevado é importante, e as universidades se preocupam bastante em oferecer o que há de melhor para esse desenvolvimento.

Com toda essa estrutura profissional, o esporte universitário nos EUA atingiram patamares extremamente altos de qualidade esportiva, atraindo a atenção do mundo inteiro. Estudante-atletas podem desfrutar de uma estrutura profissional esportiva, enquanto continuam seus estudos em busca de um diploma de ensino superior.



**ÍTALO MARTINS**  
UPPER IOWA UNIVERSITY

## As Ligas Universitárias

“

Não importa o quão lento você vá desde  
que você não pare.

- Confúcio

### NCAA

A NCAA (National College Athletic Association) é a instituição reguladora de esportes universitárias mais antiga dos EUA. Foi fundada no ano de 1906 e tem sua sede em Indianapolis, Indiana. A instituição regula 1,281 universidades e colleges nos Estados Unidos e Canadá, contando com mais de 450,000 estudantes-atletas registrados em suas legislações. Em 2014, a NCAA faturou cerca de 1 bilhão de dólares, número proveniente de patrocínios, direitos de imagem e principalmente pelos grandiosos eventos universitários organizados. A NCAA atualmente tem contrato de transmissão de seus eventos com a ESPN, ESPN PLUS, CBS SPORTS e TURNER SPORTS, além de diversos serviços de transmissões online disponibilizados por cada universidade.

A NCAA atualmente é dividida em 3 divisões (Division 1, Division 2 e Division 3). As Universidades são agrupadas em cada divisão de acordo com uma série de pré-requisitos estabelecidos pela NCAA para cada divisão. Esses pré-requisitos passam por quantidade de esportes que a universidade compete, investimento em estruturas, investimento em

bolsas esportivas, etc. A NCAA atualmente regula 90 esportes universitários - 46 femininos, 41 masculinos e 3 mistos.

A NCAA é conhecida por ser a liga universitária mais restrita, tanto para as instituições que precisam se adequar às normas quanto aos estudantes-atletas, que precisam estar em um nível esportivo e acadêmico elevado para usufruir de toda essa estrutura. O atleta também precisa manter um alto rendimento acadêmico durante os seus anos de universidade para continuar competindo na NCAA.

### NAIA

A NAIA (National Association of Intercollegiate Athletics) é a instituição reguladora de esportes universitários que foi criada para cobrir as lacunas deixadas pela NCAA com universidades que não se adequaram aos seus padrões. Criada em 1940, a NAIA hoje conta com 246 instituições filiadas, e esse número continua crescendo à cada ano.

A NAIA historicamente é conhecida por ser mais flexível quanto à aceitação de novos mem-

bros, principalmente com seus estudantes-atletas. Essa exigência vem gradativamente aumentando, e muitas das regras para novos estudantes-atletas da NAIA estão se aproximando da NCAA, e os atletas precisam atingir níveis acadêmicos para estarem devidamente regulados.

Assim como a NCAA, a NAIA possui campeonatos nacionais bastante disputados, onde os campeões das conferências e times convidados disputam partidas mata-mata em busca do título nacional.

Por ser menos exigente quanto ao registro na sua liga, a NAIA é um destino muito procurado por estudantes-atletas internacionais, em especial os Brasileiros.

## NJCAA

A NJCAA (National Junior College Athletic Association) é a instituição reguladora das competições nacionais entre as Junior Colleges. Assim como a NCAA e a NAIA, a NJCAA coordena nacionalmente todas as Junior Colleges filiadas à instituição, através das Conferências e Regiões. O formato utilizado pela NJCAA é o mesmo das outras, e o seu campeonato nacional tem o nível tão alto quanto as universidades de 4 anos.

A NJCAA possui 525 Junior colleges associadas, separadas em 24 regiões pelos Estados Unidos.

A grande vantagem de disputar a NJCAA é a vitrine que a mesma possui para transferências para universidades de 4 anos. Muitos treinadores buscam atletas experientes que podem ter um impacto imediato à sua equipe, e para isso recorrem à atletas de transferência que já possuem experiência no esporte universitário. A NJCAA coordena muito bem os anos de elegibilidade de seus atletas, para que os mesmos não encontrem muitas complicações ao realizar essa transferência.



O estudante-atleta João Pedro Mendes entra em campo nos playoffs de sua conferência.



A Marshalltown dos atletas Pedro Henrique e Andre Luis

## AS CONFERÊNCIAS

O modelo de esporte universitário nos Estados Unidos tem um mecanismo único para organizar as universidades em um grande torneio nacional. Assim como nos esportes profissionais nos EUA, as equipes são divididas em “conferências”.

Por se tratar de um país com dimensões continentais, essa divisão é extremamente importante para manter a essência do esporte universitário, onde o estudante-atleta precisa focar não apenas no seu esporte. Para isso, várias conferências foram organizadas para cuidar de “regiões” específicas dos EUA (cada uma dentro da sua respectiva liga, como falado no tópico anterior). Com isso, as universidades precisam enfrentar seus oponentes da mesma conferência, e as melhores equipes de cada conferência são selecionadas para disputar o Campeonato Nacional ao final da temporada regular.

As conferências escolhem a forma de disputa dentro dela, sendo algumas disputadas no sistema de pontos corridos, e outras optam pelo sistema de “playoff” para definir o seu campeão.

Além dos jogos contra times da mesma conferência, as equipes marcam jogos “off conference” contra equipes de outras conferências para testarem o seu nível, e atingirem reconhecimento de outras universidades para Rankeamentos futuros dependendo do resultado obtido nessas partidas.



Nosso atleta Luiz Gustavo na Florida para disputar o Nacional da NCCAA

PARTE 3

**CONQUISTANDO SUA  
BOLSA ESPORTIVA**

## Faça isso se quiser ser um estudante-atleta

“

A inspiração existe, porém temos que encontrar-la trabalhando.

- Pablo Picasso

**Vou citar os principais pontos que você precisa ter em mente se quiser conquistar sua bolsa. Um estudante-atleta preparado possui os seguintes requisitos:**

### **Em relação a parte esportiva:**

- Preparação esportiva afiada;
- Condicionamento físico para desempenhar as funções dentro de campo;
- Entendimento das fases de jogo (Transições e Organizações);
- Entendimento das diferenças entre o futebol praticado no Brasil e o soccer universitário nos EUA;
- Noções de adaptações dentre as várias posições no campo de jogo (fator extremamente necessário para a adaptação do estudante-atleta nos EUA);
- Amadurecimento intelectual quanto à leitura de jogo;
- Testes físicos relacionados à realidade e nível esperado por estudantes-atletas nos EUA.

### **Em relação a parte acadêmica:**

- Entendimento dos requisitos para que você possa se candidatar à uma vaga em instituição nos EUA;
- Amadurecimento quanto à língua inglesa;
- Termos muito usados durante o processo e na chegada do estudante à sua universidade;
- Entendimento de requisitos acadêmicos para atletas nos Estados Unidos estarem aptos pelas ligas universitárias;
- Conhecer a sua rotina nos EUA para facilitar a sua adaptação e rendimento na chegada ao novo país.

# ENTENDA DE VEZ O QUE É MERITOCRACIA E DESENVOLVIMENTO

Sabemos que o jovem precisa merecer essa oportunidade de estudar e jogar em uma universidade nos Estados Unidos. Essa experiência irá mudar completamente a sua vida, e por isso você precisa estar muito bem preparado para merecer essa oportunidade. Estar preparado e merecer essa oportunidade depende exclusivamente da dedicação do jovem no processo.

O jovem precisa se conhecer para iniciar o processo. Saber onde você está e onde precisa chegar é muito importante para esse desenvolvimento acontecer. Precisamos saber que sempre podemos melhorar, e também saber que é esperado um alto nível de dedicação quando tratamos desse assunto.

Algumas pessoas precisarão focar mais no desenvolvimento acadêmico e outras no esportivo, mas todos precisam ter total entendimento que o desenvolvimento precisa ser constante em ambos pilares. A inquietação e busca pela melhora são características que observamos em estudantes-atletas que hoje representam suas universidades, e temos como objetivo influenciar nossos atuais estudantes-atletas a seguirem o mesmo caminho de sucesso.

## PREPARAÇÃO ESPORTIVA

Quando falamos da preparação esportiva, queremos que nossos estudantes-atletas se qualifiquem para estarem em um nível competitivo ao que irão encontrar nas Universidades. O atleta precisa entender o estilo de jogo disputado nas ligas universitárias, e entender os pontos que precisam ser desenvolvidos pelo mesmo para alcançar esse nível.

O desenvolvimento do atleta precisa atingir os âmbitos físicos (adaptado ao jogo que irão encontrar, com base em testes e níveis que estudantes-atletas são cobrado em suas universidades), técnicos e táticos (compreensão de diferentes modelos de jogo).

O desenvolvimento do atleta também será diretamente responsável pelo seu desempenho nos jogos filmados. Os jogos filmados serão os principais responsáveis para que treinadores avaliem o nível dos atletas, e conseqüentemente, decidam se querem que o atleta faça parte de sua equipe ou não.

Ou seja, quanto mais bem preparado o atleta estiver, melhor será o seu desempenho nessas partidas, e melhor será a sua receptividade quando chegar a hora de contactar os treinadores.

## PREPARAÇÃO ACADÊMICA

Ao passo que o estudante-atleta se prepara nos treinamentos, ele precisa se capacitar fora de campo também, nos estudos. É quando a palavra “estudante” deve ser muito aplicada em nosso processo. Cada atleta deverá buscar a melhor forma de se capacitar academicamente, de acordo com suas individualidades.

Mas uma coisa é fato, você precisa estar muito bem preparado quando chegar a hora de realizar as provas. Uma dica muito valiosa é tornar a sua rotina mais “adaptada” à língua Inglesa. Utilize aparelhos com a linguagem Inglesa, leia sites em Inglês, veja filmes em inglês com legendas em Inglês, etc.



Pedro Tostes, estudante-atleta da Morningside College

PARTE 4

**CONSTRUINDO O  
PERFIL PERFEITO**

## Preparação e desenvolvimento

“

Coragem é saber o que não temer.

- Platão

### SEU PERFIL ESPORTIVO

Os momentos onde os estudantes-atletas podem mostrar sua preparação e montar seus perfis esportivos são nos jogos filmados. Esses jogos podem ser amistosos, jogos de campeonatos, jogos treinos, entre outros. Sempre cobro que os estudantes-atletas encarem esses jogos com a maior seriedade possível, principalmente na preparação para cada evento desse.

De nada adianta um jogo filmado de um atleta que não estava preparado para o mesmo, ele não terá um bom aproveitamento em campo e, conseqüentemente, não terá bons lances para o seu vídeo esportivo individual (video highlights).

Após cada jogo filmado, inicia-se o processo de análise do mesmo pelo estudante-atleta. Isso quer dizer que você deverá assistir todo o jogo para analisar sua performance individual e cole-



tiva. É recomendável que o estudante-atleta assista pelo menos uma vez todo o jogo para identificar seus erros (e analisar o que poderia ser feito para corrigir), e analisar as possíveis boas jogadas para a separação desses lances.

Após essa primeira análise sobre o vídeo, o estudante-atleta deverá anotar de forma organizada os lances que considerou relevante para a construção do seu video highlights. Lembrando que esses lances inicialmente precisam ser anotados e guardados, pois o ideal é que a edição do vídeo seja feita apenas quando o estudante-atleta tiver um número considerável de lances (aproximadamente 5 a 7 jogos filmados de qualidade).

Quando chegar a hora da edição do seu video highlight, você poderá optar por dois caminhos: fazer a sua própria edição ou contratar uma edição de vídeo profissional terceirizada. Lembrando que esse material será o seu “cartão de visitas” para os treinadores, ou seja, uma edição mal feita do mesmo pode afastar o interesse do treinador americano que esteja assistindo. Tenha sempre consciência da importância do seu vídeo individual para o seu processo.

## VÍDEO HIGHLIGHT (MELHORES MOMENTOS)

Com o seu vídeo editado finalizado, você terá em mãos a primeira versão do seu material de vídeo esportivo. Vale ressaltar que chamamos ela de “primeira versão” pelo fato do seu vídeo sempre poder ser melhorado com outras edições. Esse é um ponto chave para o sucesso! Nunca podemos nos contentar com o material atual que possuímos, temos que ter consciência que sempre há margem para melhorias. Essa inquietação é observada em atletas que atingem bons níveis esportivos e, conseqüentemente, são os atletas que conseguem embarcar.

Com mais jogos filmados após a sua primeira edição, vai entrar uma reedição do vídeo. Você será o responsável por adicionar ou substituir os lances menos relevantes por lances mais relevantes (sempre seguindo as regras mencionadas anteriormente). A parte de substituição de lances é importante para que o seu vídeo não fique muito grande e cansativo para o coach, por isso ele precisa continuar na margem ideal de tempo (5 a 7 minutos).

## DICAS PARA TORNAR SEU VÍDEO MAIS ATRATIVO:

- Identifique de forma clara quem é você no vídeo.
- Atraia a atenção do treinador no início do seu vídeo, com os seus melhores lances sendo mostrados primeiro.
- Quanto mais partidas em alto nível você jogar, melhores serão os seus lances para serem avaliados pelos treinadores.
- Peça a opinião sincera de um especialista (Personal Advisor) sobre o seu vídeo.
- Evite muitos “efeitos” no seu vídeo, treinadores já falaram que preferem vídeos mais “naturais”.
- Nunca esteja satisfeito com o seu vídeo! Ele sempre pode ser melhorado.
- Jogue os jogos com seriedade para que aproveite mais lances em cada partida que disputar.

PARTE 5

**A UNIVERSIDADE  
PERFEITA PARA VOCÊ**

## A escolha do melhor ambiente para você

“

Conhecer a si mesmo é o começo de toda sabedoria.

- Aristóteles

## PESQUISA POR UNIVERSIDADES

Esse passo da sua preparação é muito importante. Ele precisa acontecer desde o início da sua preparação, não se limitando apenas quando seu vídeo estiver pronto.

Pesquisar por universidades vai te botar ainda mais imerso na realidade dos EUA, e isso é muito importante para a sua motivação diária, para se desenvolver em treinos e nos estudos. Quanto antes você tiver objetivos claros, mais fácil será o seu caminho durante todo o processo.

Vou te passar um passo-a-passo de como eu acredito que você deva realizar sua pesquisa. Com o passar do tempo, esse processo ficará automático e ainda mais fácil com a sua prática.

Nosso atleta Felipe Gontijo (#11) em mais uma partida da sua 'Spring Season'



## FILTRE POR ESTADOS AMERICANOS E LIGAS UNIVERSITÁRIAS DE FUTEBOL

Sempre tenha como foco as universidades que possuem programas de Soccer masculino ou feminino. É indispensável focar nossos esforços nas universidades que possuem esses esportes, para evitar achar uma universidade que te agrade mas que não satisfaça o requisito de possuir o futebol como esporte.

Lembre-se sempre de ser cabeça aberta nesta pesquisa, procure conhecer diferentes estados. Vários estados que são pouco conhecidos por brasileiros possuem um nível de futebol muito alto. É interessante que você vá direto ao site da instituição para que sua pesquisa seja mais completa.

Recomendo que você anote sempre as universidades que te interessem para que sempre tenha um comparativo em mãos para quando precisar.

Vale ressaltar que esse processo deve ser extremamente individual, pois cada estudante-atleta precisa conhecer suas preferências e individualidades quando for fazer suas escolhas. Evite pegar pesquisas de outras pessoas, cada um tem seus objetivos.

Anote sempre o máximo de informações possíveis sobre as suas pesquisas, e saiba sempre que voltar ao site será interessante para buscar novas informações.



Vitor Ramiro, Guilherme Silva e Paulo Isaque após um jogo da Spring Season pela Ranger College

PARTE 6

**PROVAS E DOCUMENTOS  
IMPORTANTES**

## **Abra o seu leque de oportunidades em até 10x**

“

Descubra quem você é, e seja essa pessoa. A sua alma foi colocada nesse mundo para ser isso, então viva essa verdade e todo resto virá.

- **Ellen Degeneres**

Com o avanço do seu processo e desenvolvimento no inglês, chega a hora de realizar as principais provas para montar o seu perfil acadêmico. Vale lembrar que as provas são responsáveis por abrir ainda mais o seu leque de universidades.

Valorize muito a preparação antes de chegar o momento decisivo, por isso se prepare bastante antes de chegar nesse momento.

As provas irão avaliar o quão preparado você está para ingressar uma universidade nos Estados Unidos, então se prepare para elas.

É recomendado que você conheça as provas antes de realizá-las, por isso pesquise artigos sobre elas, vídeos, simulados, dicas e todo material que pode te dar suporte na hora decisiva.

## **PROVA DO TOEFL**

A prova do TOEFL é responsável por mostrar à universidade que você terá condições de acompanhar as aulas em uma linguagem acadêmica em Inglês. A prova é obrigatória para todos os estudantes que não possuem a língua inglesa como a sua primeira língua.

Para fazer a prova é muito simples, a maioria das cidades brasileiras possuem um local para realização autorizado. E todo registro é feito diretamente com a instituição que aplica a prova (online).

A prova tem uma pontuação máxima de 120 pontos e é dividida em 4 etapas (Reading, Listening, Speaking e Writing). Para conhecer um pouco mais sobre cada etapa, consulte ao final deste documento a parte com Termos Importantes.

Cada Universidade terá uma nota mínima para aceitar estudantes internacionais, e quanto maior for a sua nota, mais instituições poderão te aceitar.

A nota do TOEFL, dependendo da instituição, também pode ser usada para garantir ao estudante uma bolsa acadêmica, caso essa nota seja elevada e dê uma certeza para a instituição americana que o estudante seja diferenciado academicamente.

## APLICANDO PARA A PROVA DO TOEFL

Para fazer o seu registro no TOEFL, você precisa acessar o site da ETS (empresa responsável por aplicar o TOEFL no mundo inteiro), através do site: <https://www.ets.org/pt/toefl/ibt/register>

Recomendo que você faça o seu cadastro no site o quanto antes. Ele não irá cobrar nada para fazer o registro, somente quando você for agendar a sua prova. Após fazer o seu cadastro no site, você terá acesso às datas de próximas provas de uma forma simples.

Quando você se sentir preparado, marque uma boa data e faça seu agendamento da prova pelo site. Lembre-se que você precisa fazer esse agendamento com antecedência e saiba que as vagas para cada prova são limitadas, podendo esgotar a qualquer momento.

## PROVA DO SAT

O SAT é uma prova internacional e pode ser feita por estudantes que desejam ingressar universidades nos Estados Unidos (inclusive os estudantes dos Estados Unidos). A prova possui 2 “tópicos”, o Inglês e a Matemática.

O SAT além de ser requisito de algumas universidades e contribuir com bolsas acadêmicas em universidades com esse critério, também é muito importante para a elegibilidade nas ligas universitárias (NCAA e NAIA).

Estudantes com boas notas no SAT podem ainda “substituir” o seu TOEFL e até mesmo o seu GPA do ensino médio (dependendo dos critérios individuais de cada universidade).

## APLICANDO PARA A PROVA DO SAT

A prova é organizada pelo “College Board”, e o estudante pode realizar o seu cadastro no site: <http://sat.collegeboard.org>. Explore ao máximo os conteúdos do portal, eles vão ser muito importantes. Quando chegar a hora para fazer o registro para a prova, faça o seu cadastro com antecedência no portal.

# 10 dicas matadoras para a prova do SAT

“

Acredite em milagres, mas não dependa deles.  
- Immanuel Kant

## 1. SE PREPARAR COM ANTECEDÊNCIA

Não vai dar bobeira e começar a estudar em cima da hora né? Presta atenção no que dizem os especialistas: o estudante deve se preparar com pelo menos 1 ano de antecedência.

É ideal que a partir do momento que você decida fazer o exame, comece a se preparar, fazer simulados ou até mesmo fazer a própria prova para se familiarizar e entender como funciona.

Lembrando que você pode fazer o SAT quantas vezes quiser, a maior nota é a que vai ser considerada pelas universidades.

## 2. FOCAR EM DESENVOLVER PENSAMENTO CRÍTICO, LÓGICO E ÁGIL

Não adianta estudar errado né?! Apesar de o SAT ser uma prova que avalia conhecimentos obti-

dos durante o Ensino Médio, você não deve focar em tópicos específicos e sim em estimular o raciocínio lógico para compreender as questões e desenvolver habilidade para resolvê-las. Mais uma vez, a melhor forma de executar esta dica é realizando simulados do SAT.

## 3. PROCURAR PORTAIS PARA AUXILIAR NOS ESTUDOS

Se você vai estudar por conta própria, pega essa dica! Nem só de whatsapp e instagram vive a internet, né? Existem diversos sites que disponibilizam materiais de estudo de qualidade e simulados.

O próprio College Board (instituição responsável pelo SAT) disponibiliza o Khan Academy, um dos portais mais completos para te dar um help nos estudos para o exame. Essa é uma das melhores dicas para se dar bem no SAT. Além de sites existem também aplicativos com ferramentas que podem ajudar bastante na hora de se preparar.

## 4. LER E ASSISTIR CONTEÚDOS EM INGLÊS

Uma das formas de garantir a fluência e estar com o inglês 100% para a prova é ter o idioma no seu dia-dia. A melhor alternativa para isso é estar sempre ligado em livros, textos ou revistas em inglês e assistindo filmes, séries e programas sem legendas ou com as legendas também em inglês.

## 5. ADMINISTRAR O TEMPO

Uma das maiores dificuldades apresentadas pelos alunos que fazem o SAT é administrar o tempo no dia da prova. Uma das dicas para se dar bem no SAT e evitar este problema é ficar de olho no relógio e fazer simulados cronometrados para pegar a prática de fazer as provas no tempo certo.

## 6. FAZER UMA LISTA COM SUAS PRINCIPAIS DIFICULDADES

Após um certo tempo de estudos é natural que você note mais facilidade em determinadas áreas e tipos de questões e mais dificuldade em outras. É importante listar em quais pontos você encontra mais dificuldade de evoluir e trabalhar com mais intensidade neles. Isto otimizará o seu tempo de estudo.

## 7. ORGANIZAR SUA ROTINA

Como além de estar se preparando para o exame você provavelmente também estará se preparando para mandar bem em campo é extremamente importante ter uma rotina organizada. Estabelecer horários para estudar cada assunto e conciliar com cuidado o seu tempo de estudo e treinos é uma das dicas para se dar bem no SAT, esteja bem preparado.

## 8. DETERMINE OBJETIVOS

Quando estamos nos preparando para uma prova com muito conteúdo como o SAT é fácil em algum momento dar uma desligada, ficar no mundo da lua. Ao invés de pensar em estudar vários temas, fazer centenas de questões, concentre-se em traçar objetivos para cada dia de estudos. Por exemplo, “eu vou conseguir 75% deste questionário prático hoje” ou “eu vou terminar de escrever uma redação pequena nesta tarde”.

## 9. REVISAR MATÉRIAS

Após ter estudado todo conteúdo, volte a lista dos pontos que você teve mais dificuldades e dê aquela revisada. Isso fará com que os conteúdos fixem mais em sua cabeça e estejam ainda fresquinhos no dia do exame.

## 10. OS DIAS ANTERIORES E O DIA DA PROVA

Não vai vacilar e estudar ou fazer testes nos 3 dias antecedentes a prova! Isso pode causar muita tensão e estresse. No dia anterior, tenha aquela boa noite de sono para estar ligado e bem disposto para enfrentar tranquilamente as horas de prova. E quando o dia tão esperado chegar, procure se manter tranquilo e confiante de toda sua preparação. Vai dar tudo certo!

PARTE 7

**ENTRANDO EM CONTATO  
COM OS TREINADORES  
AMERICANOS**

## Vamos colher os frutos do seu empenho e dedicação

“

A felicidade não é algo pronto.  
Ela é feita das suas próprias ações.  
- Dalai Lama

Ao chegar à essa etapa do processo, o estudante-atleta estará em um estágio de desenvolvimento considerado avançado.

Ter o seu perfil esportivo e acadêmico praticamente finalizados é muito importante para ter sucesso nessa etapa.

Vale lembrar também que não quer dizer que, ao chegar nessa etapa, o estudante-atleta não tenha mais que se desenvolver.

Vídeos podem sempre ser melhorados com atuações melhores, provas podem ser realizadas novamente para a obtenção de melhores notas, então o processo de desenvolvimento precisa ser contínuo.

Também é esperado que o estudante-atleta já tenha pesquisado as universidades que mais estejam no perfil desejado pelo mesmo. Essas pesquisas serão as bases utilizadas para esses contatos e futuras negociações.

É importante saber também que o Coach recebe diversos e-mails, e o seu e-mail precisa ser muito bem montado para que o mesmo tenha interesse em continuar as conversas com você. Esse será o seu primeiro contato com ele, então você precisa causar uma ótima primeira impressão com ele.

Sempre ressaltar que você é o principal interessado em fazer parte da universidade e do time do Coach, e não o contrário. Muito mais que um ótimo atleta, treinadores estão procurando boas pessoas para agregar ao seu programa.

O seu email precisa ter a sua “cara”, por isso não é recomendado copiar o email de outro estudante-atleta. Você precisa sempre valorizar suas melhores qualidades no e-mail, e essas informações e formatações são extremamente individuais.

## INSCRIÇÃO NA UNIVERSIDADE (APPLICATION)

Caso cheguem em uma proposta que esteja boa para você e para o Coach, você poderá fechar o acordo com ele. Com a sua decisão tomada, você partirá para uma etapa muito importante do seu processo, o application.

O Coach provavelmente te enviará um link para o Online Application (caso ele não envie, você pode pedir à ele). Faça o formulário da melhor forma possível e vá até o final do mesmo.

Ao finalizar, alguém da universidade irá contactá-lo nos próximos dias com os próximos passos que você deve seguir para terminar o seu application. Vale lembrar que essa etapa será extremamente particular, variando de universidade para universidade.

Utilize ao máximo o contato com essa pessoa que te contatar para fazer o seu application. Ela será a pessoa que irá tirar as suas dúvidas e irá te dar suporte durante todo o processo.

Não existe nada e ninguém melhor que a própria universidade para tirar as suas dúvidas nesse momento do processo.

## LISTA DOS DOCUMENTOS MAIS COMUNS

(Observados em diversos processos que acompanhei)

- Histórico escolar do ensino médio (Tradução juramentada);
- Notas do TOEFL e SAT (Enviadas pelo site das instituições para as Universidades);
- Passaporte Escaneado (Identificação do estudante internacional);
- Sponsor Letter ou Statements (é um documento para a Universidade provar ao Governo Americano que você poderá cobrir os seus custos enquanto estiver no país);
- Immunization Records (Cartão de Vacina).

## ALGUMAS UNIVERSIDADES PODEM PEDIR TAMBÉM

(Menos comum que os documentos anteriores):

- Certificado de Conclusão do ensino médio (Tradução Juramentada);
- Carta de recomendação em Inglês (de algum professor ou treinador);
- Histórico escolar da Universidade (Caso o estudante vá como um “transfer student”);
- Certificações extra-curriculares (em inglês);
- Passagens mostrando a data de chegada nos Estados Unidos.

PARTE 8

# CONSIDERAÇÕES FINAIS E EMBARQUE

## **Chegou a hora!!! #PARTIU USA**

“

Nossa maior fraqueza está em desistir.  
O caminho mais certo de vencer é tentar  
mais uma vez.

- **Thomas Edison**

Com o application encaminhado você estará muito próximo de alcançar o seu objetivo de embarque. Vale ressaltar novamente que cada universidade terá um processo de application, podendo ser mais rápido ou um pouco mais lento e, por isso, antecedência e organização são chaves nessa etapa.

É muito importante também ter um acompanhamento de alguém que conhece esse processo para evitar imprevistos.

Com a sua aceitação na universidade, você receberá documentos e instruções para agendar a sua entrevista para o seu visto de estudante.

**Com o seu visto em mãos, basta apenas fechar os detalhes finais com o seu Coach para agendar a sua apresentação na universidade. Essa será de fato a conclusão do seu processo, e será uma etapa muito prazerosa com uma mistura de sentimentos, vai começar a ansiedade para o embarque, saudades antecipadas da família e amigos e, principalmente, um sentimento de objetivo cumprido.**

Espero que tenha contribuído com o seu sucesso com esse livro. Tenho certeza que ele irá te acrescentar em alguma forma na busca pelo seu objetivo. Nosso método tem eficácia comprovada, e vem cada vez demonstrando mais resultados positivos de embarque.

**Espero em breve saber notícias sobre o seu embarque e sucesso nos EUA. Será um prazer ter você em nosso seleto grupo de atletas nos EUA, onde compartilhamos bastante conteúdo e temos uma comunidade ativa de estudantes-atletas de alto nível.**

Você é o principal responsável pelo seu sucesso, portanto assuma essa responsabilidade e acredite no processo e no seu potencial. Tenho certeza que utilizando as ferramentas corretas e se dedicando seu sucesso é apenas questão de tempo.

Conte comigo nessa caminhada, te desejo muito sucesso. Ass: Marcelo Botelho.

PARTE 9

# TERMOS IMPORTANTES

## Glossário

### SEASON

É a temporada que o esporte acontece. O Soccer acontece na “Fall Season”, que é o período entre Agosto e Dezembro nos Estados Unidos.

### OFF SEASON

É o período do ano que o esporte não está na sua temporada principal. Nesse período os atletas possuem um foco maior na preparação acadêmica por não terem viagens para competição. No âmbito esportivo, o foco maior é no desenvolvimento físico do atleta para a próxima season. No soccer, esse período vai de Janeiro à Agosto.

### PRE-SEASON

É o período que marca a apresentação do atleta antes da sua regular season começar. Esse período tem uma média de duração de 10 dias, onde os estudan-

tes-atletas são esperados em um nível físico já elevado. Durante esses poucos dias, o treinador irá montar a equipe que ele acredita ser a ideal para começar a temporada.

### FRESHMAN

É o estudante-atleta que acabou de chegar na universidade. Quem está cursando o primeiro ano (Calouro).

### SOPHOMORE

-É o estudante-atleta que está no seu segundo ano na universidade.

### JUNIOR

É o estudante-atleta que está no seu terceiro ano na universidade.

### SENIOR

É o estudante-atleta que está no seu último ano na universidade (quarto ano).

### ROSTER

É o elenco da universidade. Os jogadores que essa universidade conta para a temporada. Schedule - É o calendário de jogos da universidade.

### RECORD

É a retrospectiva de jogos de uma equipe em uma determinada temporada. No modelo universitário, encontramos organizado por Vitórias - Derrotas - Empates. Head Coach - É o treinador principal da universidade. Além de comandar a equipe dentro de campo, ele é responsável por comandar as logísticas de todo o programa.

### FACILITIES

São as estruturas físicas da universidade. Campos de jogos, salas de musculação, vestiários, salas de fisioterapia, entre outras estruturas responsáveis por dar suporte aos estudan-

tes-atletas.

### BOX SCORE

É o local onde as estatísticas da partida ficam armazenadas. Coaches adversários, futuros estudantes-atletas são interessados por essas estatísticas para entender um pouco como foi a partida.

### STARTERS

Jogadores que começam a partida jogando, os jogadores “titulares” dessa partida.

### RETURNERS

São os jogadores que já faziam parte da equipe em uma temporada e estão retornando para iniciar uma nova temporada (Sophomores, Juniors e Seniors).

### ALL CONFERENCE

São os jogadores eleitos pelos votos dos treinadores de determinada conferência ao final da

temporada. Os treinadores votam e 2 times são eleitos de acordo com os votos (1st and 2nd Conference Team). A premiação individual é muito importante para o currículo dos estudantes-atletas.

## ALL REGION

São os jogadores eleitos pelos votos dos treinadores de determinada região (composta por mais de 1 conferência). É uma premiação ainda mais disputada, por abranger uma quantidade maior de equipes e treinadores para votarem. O reconhecimento também é maior para esses atletas selecionados.

## ALL AMERICAN

São os melhores jogadores do país (em cada liga e divisão que disputam), votados por todos os treinadores de sua liga. É um título de muito reconhecimento em todo o país, e para isso o atleta precisa ser decisivo e levar a sua equipe para níveis nacionais de disputa.

## TOEFL

É a prova que tem como objetivo avaliar o nível do estudante-atleta quanto à língua Inglesa. A prova precisa ser realizada por estudantes que não possuem a língua Inglesa como a sua primeira língua. A prova tem como principal ponto a sua linguagem “acadêmica”, trazendo sempre o aluno para situações que irão encontrar em uma universidade. A linguagem formal é a principal utilizada na prova. O aluno tem como pontuação máxima de 120 pontos, e a sua nota final será utilizada para ser aceito ou não em uma instituição. Algumas instituições também utilizam o seu Score no TOEFL para definir bolsas acadêmicas para quem atinge notas elevadas. A prova é composta por 4 partes: Reading, Listening, Speaking e Writing.

## READING

É a parte de interpretação de texto do TOEFL. Nela textos (em sua maioria acadêmicos) são apresentados aos estudantes, e pergun-

tas relacionadas ao que foi lido são apresentadas. Controlar o tempo é muito importante nessa etapa da prova, e é um fator primordial para o sucesso do estudante.

## LISTENING

É a parte de avaliar a capacidade do estudante em escutar e compreender diálogos e “palestras” em Inglês. Alguns áudios são disponibilizados aos alunos, eles podem ser diálogos entre pessoas (tratando assuntos acadêmicos ou relacionados à escolas e universidades) ou podem ser palestras de pessoas dissertando sobre algum assunto específico (utilizando uma linguagem mais formal). Após cada áudio, algumas perguntas referentes à passagens do mesmo são disponibilizadas aos estudantes, para avaliar se eles realmente compreenderam o que foi falado anteriormente.

## SPEAKING

É a parte da prova que irá avaliar a capacidade do estudante em entender e ser compreendido em Inglês. Alguns

assuntos serão introduzidos através de áudios, e após o término dos mesmos, o estudante será questionado a falar algo relacionado ao que foi escutado. A prova irá definir um tempo (de 30 segundos a 1 minuto) para o estudante preparar as suas idéias. Após esse tempo, o estudante terá um certo intervalo de tempo para falar sobre o que foi pedido. O importante nessa etapa da prova é conseguir transmitir as suas idéias e o avaliador entender o que você quis dizer.

## WRITING

Nessa etapa o estudante será avaliado na capacidade de comunicar os seus pensamentos na forma escrita. Normalmente, 2 pequenos textos são pedidos ao estudante (cada um com um certo número mínimo de palavras esperadas pelos avaliadores). O assunto será introduzido com um texto que o estudante deverá ler e entender, para então expressar a sua opinião em uma redação. A organização e a sequência de idéias são muito importantes nes-

sa etapa. A organização do tempo também precisa ser bem avaliada durante a escrita, para que o estudante consiga atingir a sua meta de palavras estipulada.

## SAT

É uma das provas mais populares nos EUA para medir o nível de conhecimento sobre conteúdos ministrados no High School. Ela é bastante comparada ao “ENEM” Brasileiro, por ser uma prova que irá te dar um resultado numérico (e não uma aprovação ou reprovação), e cada estudante deverá analisar a sua nota obtida e enviar para as Universidades para saber se a nota está dentro do cobrado pela instituição. A prova é realizada por estudantes que possuem o Inglês como primeira língua, assim como estudantes que não possuem (estudantes “internacionais”). A prova é organizada em duas frentes principais: Língua Inglesa e Matemática. Conhecer a estrutura da prova é muito importante, assim como realizar simulados e praticar por questões exemplo para

aprender o que será cobrado de você no dia da prova.

A prova é muito importante em 2 etapas do processo para “estudantes-atleta”.

### Application em

**Universidades:** A nota do SAT pode ser um requisito obrigatório ou opcional da Universidade para a aceitação de um novo aluno. No caso de ser opcional, ela poderá substituir o GPA do ensino médio de estudantes que não possuam esse quesito alto. Ela também pode ser decisiva para uma aplicação para bolsa acadêmica.

### Elegibilidade em

**Ligas Universitárias:** A nota do SAT é obrigatória para a elegibilidade na NCAA. Cada divisão tem uma nota exigida e o estudante-atleta precisa atingir ela para ser liberado para disputar competições oficiais no seu primeiro ano (Freshman Season). Na NAIA, a nota do SAT é exigida, porém ela pode ser substituída por outros quesitos especificados pela instituição (pesquisar sobre elegibilidade para entender mais sobre o

assunto). De qualquer forma, uma boa nota no SAT irá facilitar muito a sua probabilidade de liberação em ambas as ligas.

## TUITION

É o valor da universidade no que se diz às aulas e matérias que o estudante irá cursar. Normalmente encontramos esse valor como um valor Anual, porém cada universidade é responsável em definir como esse valor deverá ser pago pelo estudante durante o ano (com os abatimentos da bolsa recebida pelo estudante-atleta).

## SPONSOR

É a pessoa que vai cobrir os seus custos pessoais e estudantis durante o período que estiver nos Estados Unidos.

## ROOM AND BOARD

Normalmente, as universidades oferecem moradia e alimentação aos seus estudantes dentro do “Campus”.

## DORM

É o “dormitório” dentro da Universidade. Local

onde estudantes americanos e internacionais moram durante os anos de estudo na Universidade.

## INSURANCE

É o termo usado para o “seguro de saúde” que o estudante precisa ter durante o seu período nos EUA. Algumas ligas universitárias cobram que seus estudantes-atletas tenham seguro de saúde que cubra acidentes esportivos.

## I-20

É o documento que a Universidade, junto ao governo dos Estados Unidos, emite para o estudante provando para a embaixada do país de residência do Estudante que o mesmo está matriculado na instituição (mostrando custos, bolsas garantidas ao estudante, etc). Esse documento deverá ser levado pelo estudante para a sua entrevista do visto de estudante, e deverá estar com o jovem sempre que for entrar e sair nos Estados Unidos. É um documento muito importante para o estudante-atleta.

## ACCEPTANCE LETTER

É uma carta que a Universidade envia para os estudantes dizendo que ele foi aceito após avaliação do perfil acadêmico.

## FALL SEMESTER

É o semestre letivo que começa no segundo semestre do ano. Normalmente começa no final de Agosto ou início de Setembro e termina no final de Dezembro.

## SPRING SEMESTER

É o semestre letivo que começa no primeiro semestre do ano. Normalmente começa no início de Janeiro e termina no início de Maio.

## WINTER BREAK

São as férias de Inverno no hemisfério norte. Normalmente é apenas um “recesso” para as comemorações de final de ano, com duração de aproximadamente 30 dias entre Dezembro e Janeiro.

## SUMMER BREAK

São as férias de Verão no hemisfério norte. São as férias principais nos Estados Unidos, que vão de meados de Maio até o final de Agosto.

## VIDEO HIGHLIGHTS

É o seu vídeo com melhores momentos em campo. Ele será montado à partir de várias partidas que você participar. Ele será o responsável por mostrar ao treinador que você poderá ser importante ao programa de soccer dele.

## RECRUITING PROCESS

É o processo de recrutamento que o estudante-atleta participa em contato com os Coaches das Universidades. Por ter uma grande rotatividade de atletas nas universidades (com muitos atletas se formando todo ano), isso é uma tarefa (recrutar novos atletas) constante na vida de treinadores universitários.

## RECRUIT

É o estudante atleta que está passando pelo processo de ser recrutado por uma Universidade.

## ELIGIBILITY

É o processo para saber se o estudante-atleta está apto para disputar a liga universitária. Esse processo vai avaliar academicamente e esportivamente o atleta. Cada liga tem seus critérios para avaliar o perfil do atleta que vai disputá-la.

## BUDGET

É o termo que o treinador irá utilizar para perguntar o máximo de investimento por ano que você poderá fazer para estudar e morar nos Estados Unidos (normalmente ele já pergunta isso com o custo da universidade + moradia e alimentação).